



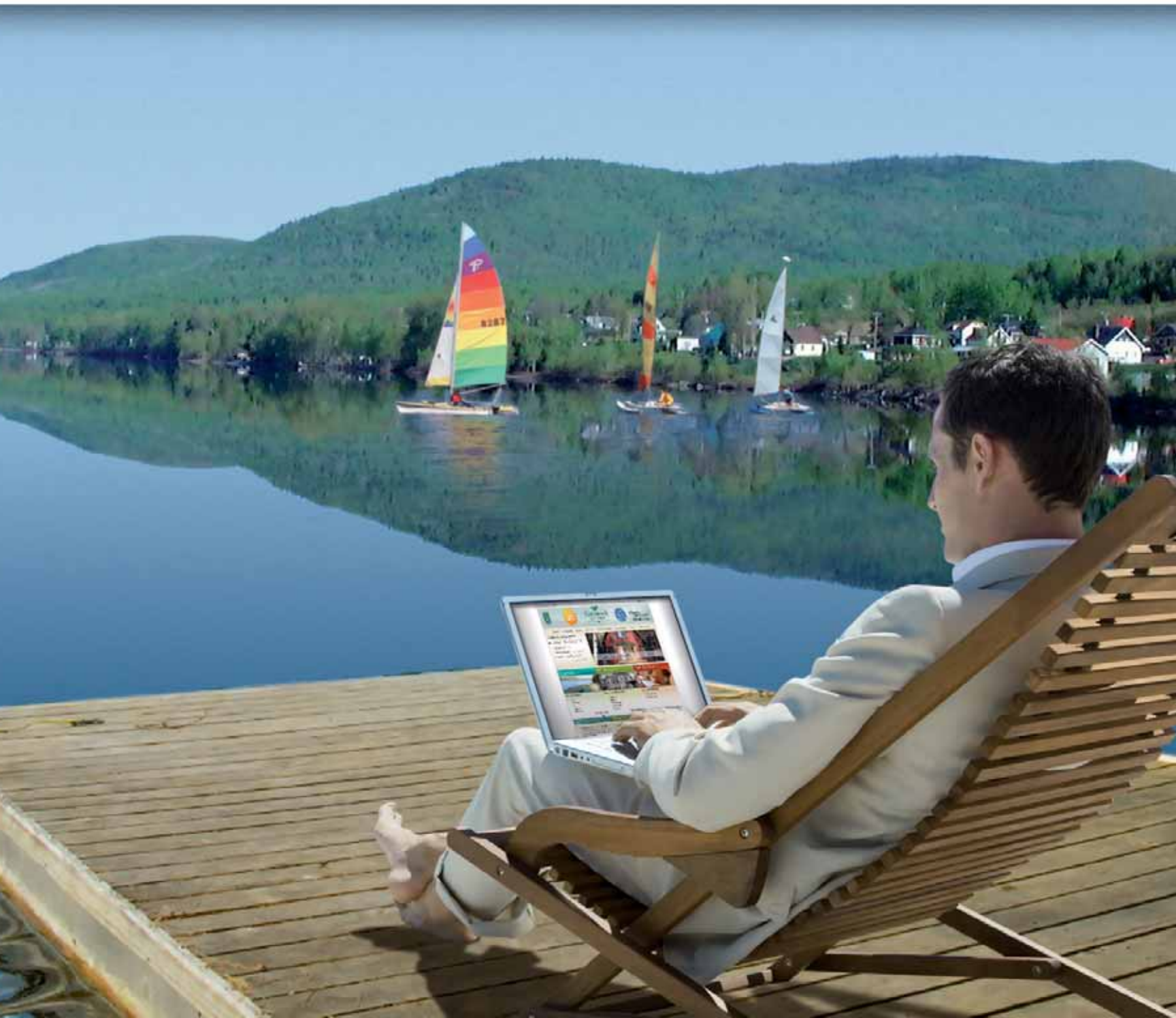
Pohénégamook

SANTÉ - PLEIN AIR



Venez rencontrer la nature

Rencontres d'affaires ■ Rencontres d'associations ■ Partys d'entreprises



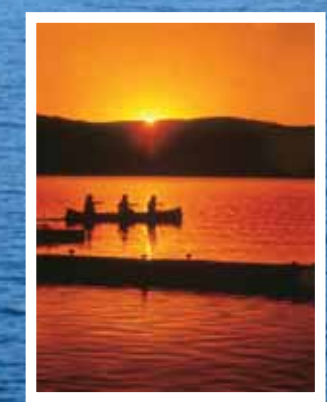
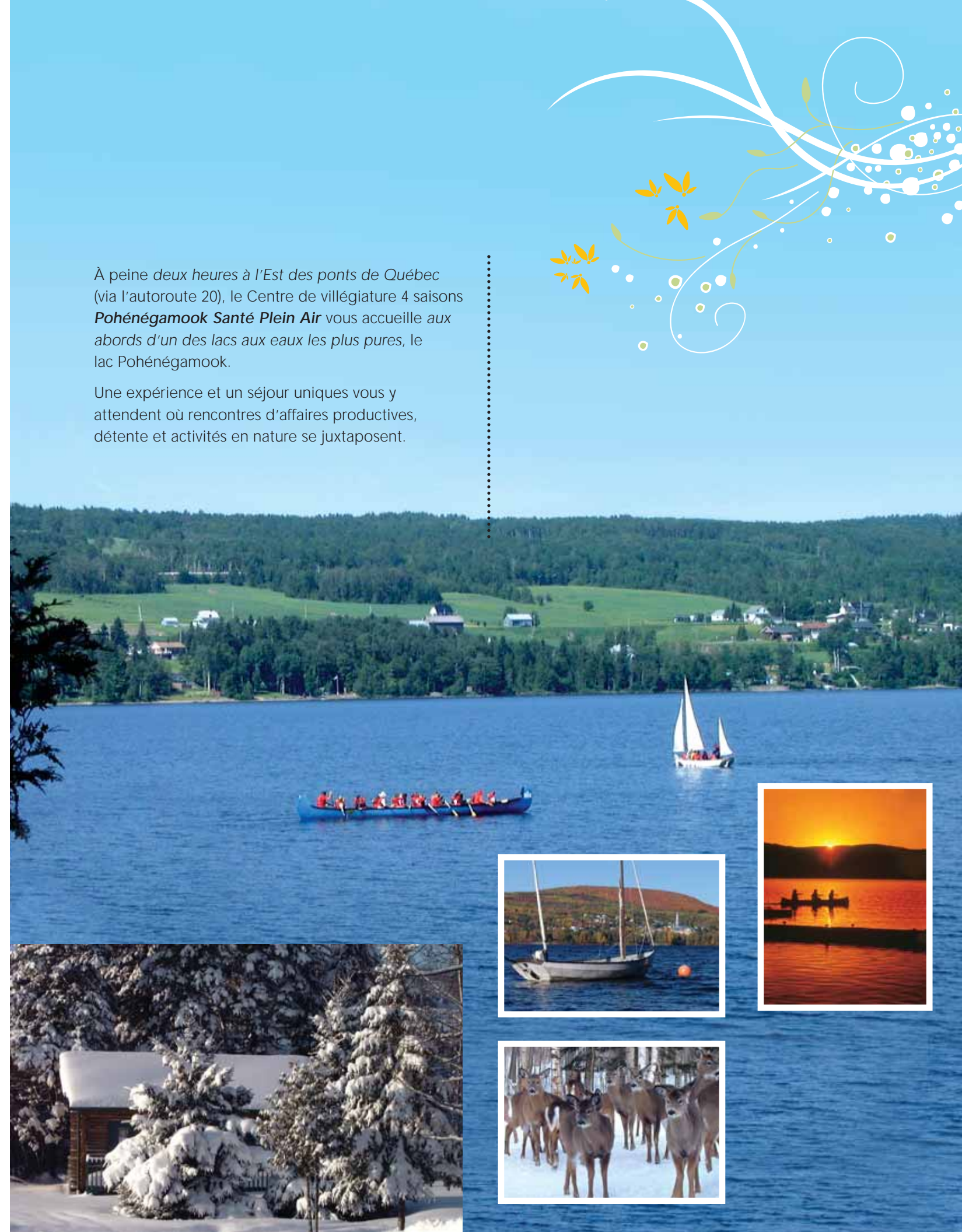
Pohénégamook vous accueille dans son cadre naturel enchanteur...

Sise au creux d'une vallée dotée d'un micro climat des plus agréables, la municipalité de Pohénégamook s'étale à vos pieds, vous dévoilant un *paysage grandeur nature remarquable.*



À peine deux heures à l'Est des ponts de Québec (via l'autoroute 20), le Centre de villégiature 4 saisons **Pohénégamook Santé Plein Air** vous accueille aux abords d'un des lacs aux eaux les plus pures, le lac Pohénégamook.

Une expérience et un séjour uniques vous y attendent où rencontres d'affaires productives, détente et activités en nature se juxtaposent.



Offrez l'ambiance et le décor de Pohénégamook Santé Plein Air...

Par son cadre naturel enchanteur, son organisation structurée et sa panoplie d'activités pour tous les goûts, *Pohénégamook Santé Plein Air* se distingue en permettant à vos employés ou aux membres de votre association de *refaire le plein d'énergie* et ainsi générer les *rencontres productives et efficaces* que vous souhaitez :

- avec des activités qui permettront à tous de s'amuser et de se découvrir des complicités avec leurs collègues;
- par des activités de teambuilding qui vous feront découvrir des aptitudes insoupçonnées chez vos employés;
- avec un service de professionnels en soins thérapeutiques (massages, enveloppements, satinages, etc.).

Pohénégamook Santé Plein Air se révèle l'endroit 4 saisons tout désigné pour faire un succès à valeur ajoutée de vos rencontres d'affaires, partys d'entreprise ou rencontres d'association.



Des activités qui respirent la santé...

Que vous préfériez l'eau, la montagne ou la forêt, que vous soyez actif ou contemplatif, l'immensité des espaces et l'extraordinaire beauté du site vous séduiront.



Selon la saison, l'équipe compétente et expérimentée de **Pohénégamook Santé Plein Air** vous suggérera un programme *d'activités sur mesure tant intérieures qu'extérieures*, répondant à vos exigences particulières et à vos besoins spécifiques :

Canot, kayak, voile, planche à voile, pédalo, vélo, randonnée pédestre, tir à l'arc, ballon volant, astronomie, ornithologie, mycologie, visites touristiques, sortie inusitée en rabaska avec feu de camp sur le lac, ... Randonnée dans nos sentiers de ski de fond (45 km) ou de raquette (15 km), initiation à la voile à ski ou au cerf-volant acrobatique, sauna nordique, ...

En hiver, vous pourrez côtoyer un impressionnant ravage de plus de cinq cents chevreuils...



Le Centre de santé, pour le bien-être et une pure détente...

Niché à flanc de montagne, notre Centre de santé vous plongera dans le *calme et la sérénité* dès les premiers instants. Vous y rencontrerez une équipe multidisciplinaire hautement qualifiée.

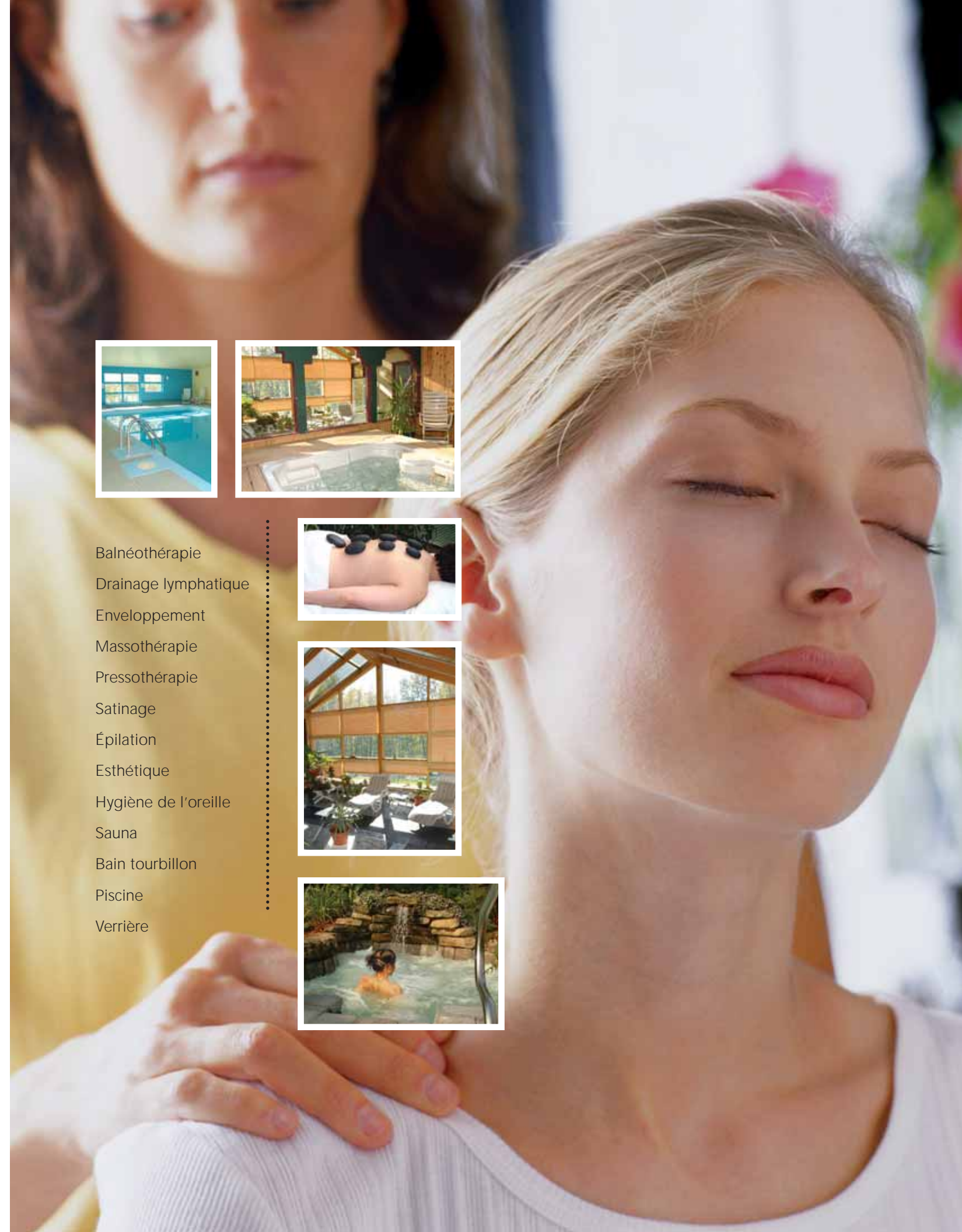
À votre arrivée, ces professionnels analyseront votre fiche-santé et vous proposeront les soins appropriés répondant à vos attentes.

Que vous ayez envie de vous faire dorloter ou simplement le goût de vous détendre dans *un sauna, un spa ou notre piscine intérieure*, le Centre de santé vous attend, *pour une pure détente...* un séjour inoubliable sous le signe de la paix et du ressourcement.

Note : Afin de vous offrir le privilège d'un mieux-être exceptionnel, le Centre de santé se métamorphose et devient Nature SPA Pohénégamook.



Balnéothérapie
 Drainage lymphatique
 Enveloppement
 Massothérapie
 Pressothérapie
 Satinage
 Épilation
 Esthétique
 Hygiène de l'oreille
 Sauna
 Bain tourbillon
 Piscine
 Verrière



Des salles selon vos exigences dans un environnement... nature!

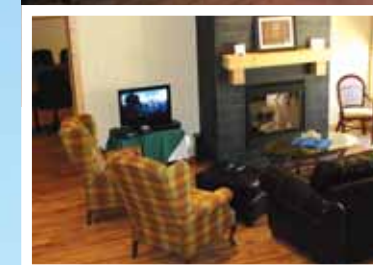
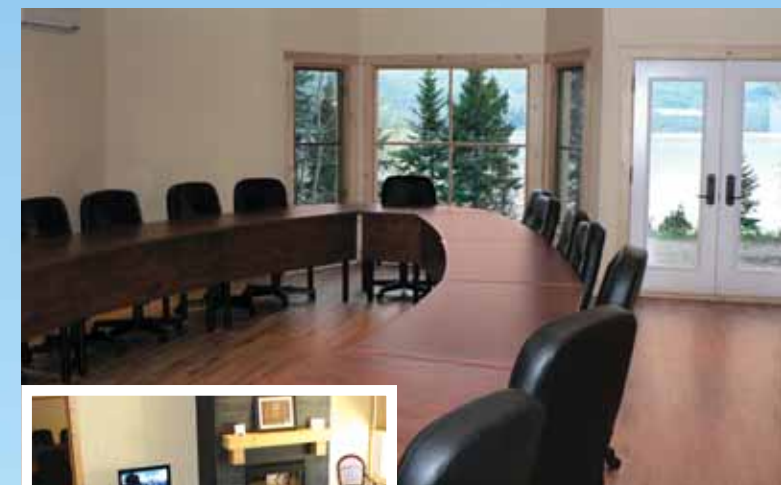
Pohénégamook Santé Plein Air met à votre disposition une dizaine de salles au décor, panorama et configuration variés, s'adaptant à vos exigences particulières et pouvant accueillir simultanément jusqu'à 100 personnes.



Outre les salles dans nos authentiques bâtiments de bois rond, notre tout nouveau centre d'affaires/Condotel, situé en rez-de-jardin entièrement fenestré vers le lac, est doté quant à lui d'appareils multimédias de pointe et peut accueillir 26 personnes. Positionnement des tables en ovale, sièges de cuir exécutifs, salle de repos adjacente avec foyer, mobilier prestige et cuisine complète.

Les pauses-café, servies directement à votre salle, faciliteront la logistique de vos rencontres, et notre service de restauration se prêtera à vos préférences entre le repas équilibré en formule buffet et le repas plus-value avec service aux tables.

Si vous le souhaitez, notre service d'animation sociale peut également agrémenter vos soirées (jeux, danse, musique, casino, soirées thématiques, magicien et plus).



Des hébergements diversifiés... au cœur de la nature!

Que vous optiez pour l'un ou l'autre de nos hébergements, vous trouverez dans notre éventail varié d'établissements, le confort douillet, le calme et la tranquillité propres à notre Centre de villégiature 4 saisons.



- **Maisons champêtres de luxe¹** conjuguant à la fois modernité et cachet rustique, chaque maison arbore de 3 à 5 chambres, un minimum de 2 salles de bain dont une avec baignoire antique sur pattes, foyer, téléviseur à écran plat et films en continu 24 h. Vaste terrasse et vue exceptionnelle sur le lac.
 - **Condotel champêtres²** jumelant également modernité et cachet rustique, chaque unité de condotel est dotée d'une chambre avec salle de bain communicante, salon de luxe avec divan-lit cuir (grandeur queen) et des portes permettant de communiquer entre les unités de condotel d'un même étage; foyer, téléviseur à écran plat et films en continu 24 h. Vaste terrasse et vue exceptionnelle sur le lac.
 - Avoisinant le Centre de santé, nos auberges-pavillons **le Gémeau** et **le Verseau³** comprennent respectivement 7 et 22 chambres avec salle de bain privée, ainsi qu'un grand salon commun avec foyer favorisant les échanges post-réunions.
- Rendez-vous à www.pohenegamook.com et visionnez notre diversité d'authentiques **chalets en bois rond** (4 à 7 chambres) et **maisonnettes** d'origine du Centre plein air, de même que les tout nouveaux chalets **Rustiques**.



Pohénégamook Santé Plein Air... l'élément réussite de vos rencontres d'affaires, partys d'entreprise, rencontres d'association

À *Pohénégamook Santé Plein Air*, nous croyons fermement que l'évasion nature constitue un des éléments clés garantissant le succès de votre rencontre d'affaires, votre party d'entreprise ou votre rencontre d'association.

Notre équipe chevronnée vous accueille dans un environnement où rencontres profitables, détente, quiétude, activités libres ou encadrées vont de pair dans cette oasis de tranquillité et de confort.





Pohénégamook Santé Plein Air



Au coeur d'un centre de villégiature d'une beauté naturelle exceptionnelle, sillonné de sentiers pédestres, d'innombrables activités nautiques et terrestres et d'équipements de loisirs à portée de main.

Vous serez séduit par le majestueux lac, les reliefs saisissants et la forêt envoûtante. Autant de décors contrastants, transformés par la magie des couleurs de nos quatre saisons.

CADRIN
GROUPE MICHEL CADRIN

Deux heures à l'Est de Québec (autoroute 20 Est - sortie 488)
1723, chemin Guérette, Pohénégamook, Bas-Saint-Laurent

1 800 463-1364
www.pohenegamook.com

